



# TRAINERSCHULUNG

**01. September 2024**  
**Ludgerus-Sporthalle Wettringen**



## Schulungsthema:

### **“Ganzheitliches Athletik- Training zur Leistungssteigerung und Verletzungsprävention”**

**Nicht nur in der Vorbereitungsphase ein wichtiges Thema!**

**(Impulse im modernen Athletik- Training für Jugendmannschaften ab der D- Jgd. bis zum Seniorenbereich in allen Leistungsklassen)**

- **Datum:** **01.09.2024**
- **Dauer:** **3 Stunden** inkl. Getränke und kl. Imbiss  
**Beginn 9:00h Ende 12:00h**
- **Kosten:** **30 EUR**
- **Referent:** **Frederik Neuhaus**



Frederik Neuhaus ist A-Lizenz Trainer des Deutschen Handballbundes, sowie Athletik A-Lizenz-Inhaber. Er entwickelte in den vergangenen 15 Jahren zahlreiche Nachwuchstalente bis hin zur Landesauswahl und Jugend-Nationalmannschaft. Zuletzt trainierte er im Handball- Leistungszentrum Ahlen die 3. Liga - Mannschaft. Gleichzeitig ist er als Auswahltrainer des Handballverbands Westfalen Teil der Talentförderung im Verbandsgebiet. Als Mitglied des Lehrstabs des HV Westfalen organisiert er die Trainer Aus- und Fortbildung und ist als Referent in der C- und B-Lizenz Ausbildung tätig.

Die Teilnehmergebühr ist mit namentlicher Anmeldung (E- Mail an: [tanja.schuermann.1974@gmail.com](mailto:tanja.schuermann.1974@gmail.com) )an das Konto des FC Vorwärts Wettringen (IBAN DE88401646180350538914) zu überweisen. Den Teilnehmenden wird am Veranstaltungstag eine Quittung ausgehändigt. Anmeldeschluss und Eingangsfrist der Teilnehmergebühr 22. August 2024. Überwiesene Teilnehmerbeiträge werden nicht erstattet.

