



Trainerfortbildung in Mettingen

15.09.2023

Der VfL Eintracht Mettingen Handball bietet am **Samstag, 14. Oktober 2023** von **9.00 – 16.15 Uhr** eine Trainerfortbildung **für alle Altersklassen** an. Diese findet in der **Tüötten-Sporthalle**, Nordstraße 39, 49497 Mettingen statt.

Neben dem **individuellen Angriffsspiel** und der **Kooperation mit dem Kreisläufer**, freuen wir uns ganz besonders auf das **Thema Coaching**. Für alle Inhalte ist es uns gelungen **A - Lizenzinhaber Alexander Braun** für euch nach Mettingen zu holen. „Alex“ ist erfahrener Jugendtrainer, der u.a. die **U19** des Frauen Bundesligisten **HSV Solingen Gräfrath** sowie die **U17** von **Bayer Leverkusen** und die **weibliche Landesauswahl** im Handballverband Mittelrhein bereits trainiert hat. Er studiert im Master an der Sporthochschule in Köln mit dem angestrebten Abschluss M. Sc. Leistung Training und Coaching im Spitzensport und ist 27 Jahre jung.

Tagesablauf

9.00 - 9.30 Uhr	„Get together“-Stehcafé und Austausch
9.30 - 12.30 Uhr	Individuelles Angriffsspiel – Technik, Athletik, Täuschung
12.30 - 13.15 Uhr	Mittagessen
13.15 - 14.30 Uhr	Coaching - Theorie, Time-Out und Halbzeit
14.30 - 16.00 Uhr	Kooperation Kreisläufer - Sperre absetzen gegen offensive und defensive Abwehr
16.00 - 16.15 Uhr	Kurze Verabschiedung und Abreise

Fragen zum Thema Coaching und Anmeldung

Haben wir euer Interesse geweckt? Sofern es **Fragen** im **Themenbereich Coaching** gibt, bitten wir euch diese bereits **im Vorfeld** an unsere Jugendleiterin **Martina Schöpfer per Mail** zu schicken. Zudem bitten wir um Anmeldung, ebenfalls per Mail an Martina Schöpfer, an **Martina.Schöpfer@vfl-mettingen.de** bis zum **06. Oktober 2023**.

Eine **verbindliche Anmeldung** wird erwartet und mit der **Überweisung** von **40,00 €** bis zum **06.10.23** erfolgreich abgeschlossen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt inklusive Verpflegung **40,00 €** pro Teilnehmer/in.

Bankverbindung

Empfänger: VfL Eintracht Mettingen 1921 e.V. – Marvin Birke

Verwendungszweck: Trainerfortbildung Mettingen 2023 – **Name, Vorname, Verein**

Bank: Kreissparkasse Steinfurt

IBAN: DE71 4035 1060 0015 0014 72

Die Quittung/Teilnahmebescheinigung wird am Ende der Fortbildung in Mettingen ausgehändigt.

Mit sportlichen Grüßen

Martina Schöpfer

Jugendleitung VfL Eintracht Mettingen Handball

Tel.: 0160-4114973

Mail: Martina.Schöpfer@vfl-mettingen.de