

# ***Westfalenpokal 2015***



## ***Beobachtungsschwerpunkte zur Sichtung***

*der weiblichen Jugend des Jahrgangs 2001 und jünger  
und  
der männlichen Jugend des Jahrgangs 2000 und jünger*

## ***Orientierungspunkte***

### **DHB-Rahmentrainingskonzeption**

- Schulungsschwerpunkte
- Entwicklung der altersgerechten Spielfähigkeit

### **Vereine**

- Nachwuchskonzept
- Spielerausbildung

### **HV Westfalen**

- HV-Nachwuchsleistungsförderung und Wettspielstruktur
- Förderung der Kreise
- HV-Sichtungskonzept
- HV-Stützpunktsystem

### **DHB**

- DHB – Konzept
- Entwicklungstendenzen national - international

## ***Beobachtungskriterien für allgemeine Voraussetzungen***

### **Persönlichkeit:**

Motivation, Selbstvertrauen, Willenskraft, Teamfähigkeit,  
Führungsspieler

### **Konstitution**

Positionsspezifische körperliche Voraussetzungen

### **Koordination**

Präzisionsdruck (genau), Zeitdruck (schnell, limitierte Zeit zum Handeln, Geschwindigkeitsmaximierung) Variabilitätsdruck (variabel, situationsadäquat)

### **Athletik**

Schnelligkeit, Schnellkraft, Dynamik, Ausdauer

## **Abwehr - Grundtechnik**

### **Ausgangs- bzw. Bereitschaftsstellung**

Schrittstellung - Knie und Arm leicht gebeugt  
Blick zum Ball und zum direkten Gegenspieler  
Antizipation

HM- ballorientierte Abschirmung – „Antenne“

### **Annahme der Gegenspieler – Grundtechnik**

Aus aktiver Beinarbeit nach vorne arbeiten (Finger sind gestreckt = ohne Klammern und „Trikotziehen“) – versetzte Fußstellung

Wurfarmorientierung- Arme vor dem Körper

Mit kurzem Körperkontakt stoppen– Zurücksinken- mit den Beinen korrigieren – HM ballorientiert

### **Prinzipiell**

1 gegen 1 Spiel aus offensiver Grundposition, Regelbewegungen, Passwege antizipieren und angreifen, Laufwege in Nahwurfzone blockieren

**Ballorientierung - Kommunikation - Positionsvariabilität – Kooperation**

**Aggressivität zum regelgerechten Abwehrverhalten**

## ***Rückraumspieler***

### **Passqualität und Passpräzision**

Variables Passen und Fangen aus einer torgefährlichen Wurfauslage unter gegnerischer Bedrängnis

Blickrichtung – Armhaltung – Fußstellung – Körperspannung

### **Raumöffnende Stoßbewegung mit anschließender Gegenbewegung**

Raumverständnis – Stoßen auf die Lücke – Bewegung in die Breite – Anspielfähigkeit

### **Wurfverhalten und Wurfvariabilität**

Schlagwurf – Sprungwurf

### **Täuschungen mit Durchbruch und mit Wurfverbindungen**

1 gegen 1 (mit/ohne Ball im Tiefenraum) mit Varianten (Körper-, Passtäuschung)

Durchbruch mit anschließendem Entscheidungsverhalten

Gegenspieler binden, bewusstes Weiterspielen

### **Positionsvariabilität und Kleingruppenspiel**

Parallelstoß und Stoßen-Rückstoßen

Erkennen und Umsetzen von Kreuzen und Sperre/Absetzen

### **Tempospiel**

Schnelles Umschalten nach Ballbesitz - Ballverlust

## **Passqualität und Präzision**

Blickrichtung – Armhaltung – Fußstellung – Körperspannung  
Fangen in Gegnernähe (Abstand) und Passen (Timing) aus der Bewegung

## **Stoßbewegungen**

Bewegung ohne Ball – Anspielfähigkeit – Stoßen auf Lücke - Raumverständnis  
(Eckenaußen, Linienaußen)

## **Wurftechnik**

Sprungwurf mit unterschiedlichen Anlaufrichtungen (Eckenaußen und Linienaußen)

Absprung mit dem taktisch richtigen Bein - Sprungrichtung zum 7m-Punkt –  
Sprunghöhe – Körperspannung

– Wurfarm- und Ballhaltung - Landung

Wurfvariabilität- Wurfqualität

## **Positionsvariabilität und Kleingruppenspiel**

Übergang mit oder ohne Ball – aktives Verhalten nach einem Übergang

Erkennen und Umsetzen von Kreuzen und Sperren

**Gegenstoß zur 1. und 2. Welle - Schnelles Rückzugverhalten**

## **Stellungsspiel**

Raumverständnis – Freilaufen im Tiefenraum – Timing – Anspielbereitschaft – Fangen unter Bedrängnis

### **Sperre - Erkennen und Umsetzen der offensiven Sperre**

Schräge Ausgangsposition zum Rückraumspieler

Sperrstellung mit schulterbreiter Fußstellung und Körperspannung

Absetzen in den freien Raum nach Sperre

### **Durchsetzungsvermögen und Wurftechnik**

Sprungwurf nach Abdrehen zur Hand oder gegen die Hand unter Gegnereinwirkung

Sprungrichtung - Sprunghöhe - Körperspannung – Armhaltung

Wurfqualität – Wurfvariabilität - Landung

### **Positionsvariabilität und Kleingruppenspiel**

Zusammenspiel in Kleingruppen mit Rückraum- und Außenspieler

### **Schnelles Rückzugverhalten**

## **Grundtechnik**

Körperspannung – Armhaltung -Schritttechnik vor dem Tor

Abwehr von hohen, halbhohen und flachen Bälle aus der Fernwurfzone - Fußhaltung

Körpernahes Halten aus der Nahwurfzone

## **Individualtaktisches Verhalten**

Wahrnehmungs- und Antizipationsfähigkeit bei Würfen von Außen und von der Kreisposition

## **Kooperatives Verhalten**

Erkennen und Umsetzen die Zusammenarbeit mit HM

## **Einleitung des Tempogegenstoßes**

Schnelle Ballsicherung und Pässe von beiden Torraumseiten – kurze Pässe, präzise Pässe zur schnellen Mitte (mit und ohne Stemmschritt)

Lange Gegenstoßpässe in die 1. Welle (1 gegen 0)

Abwurf-Zeitpunkt- Passtechnik- Passsicherheit, Entscheidungsverhalten